



# 稲デイサービスセンター



## デイサービスの1日

- 8時45分** 送迎車出発
  - 健康チェック
- 11時** 送迎車到着
  - 体操、脳活性勉強
  - 筋力向上トレーニング
- 12時**
  - 昼食
- 13時**
  - カラオケ、筋力向上トレーニング
  - レクリエーション、サークル活動
- 15時**
  - おやつ
- 15時20分** 送迎車出発

## 送迎



自宅まで送迎いたします。

## 食事



手作りの食事です。とってもおいしいですよ

## 集団体操



## 筋力向上トレーニング



## カラオケ



午前中は全員で指先の運動や軽い運動を全員で行います。筋力向上トレーニングは、機能訓練士の指導のもと、体力や筋力の状況に合わせて午前中と午後に自分のペースで実施してもらいます。毎日カラオケも実施していますので、歌の好きな方は参加してください。

## 楽しく、長く続けられる様々なサークル活動



## 手芸教室



## フラワーアレンジメント



## コーラス

その他...陶芸や刺し子、パソコン教室などがあります



## 年間行事予定

1月	もちつき大会	7月	七夕飾りつけ
2月	豆まき	8月	夏祭り
3月	ひな祭り	9月	敬老会
4月	お花見ドライブ	10月	運動会
5月	バラ見学	11月	紅葉狩り
6月	森林浴ドライブ	12月	紅白歌合戦



### 夏祭り



### お琴演奏会



### レクリエーション



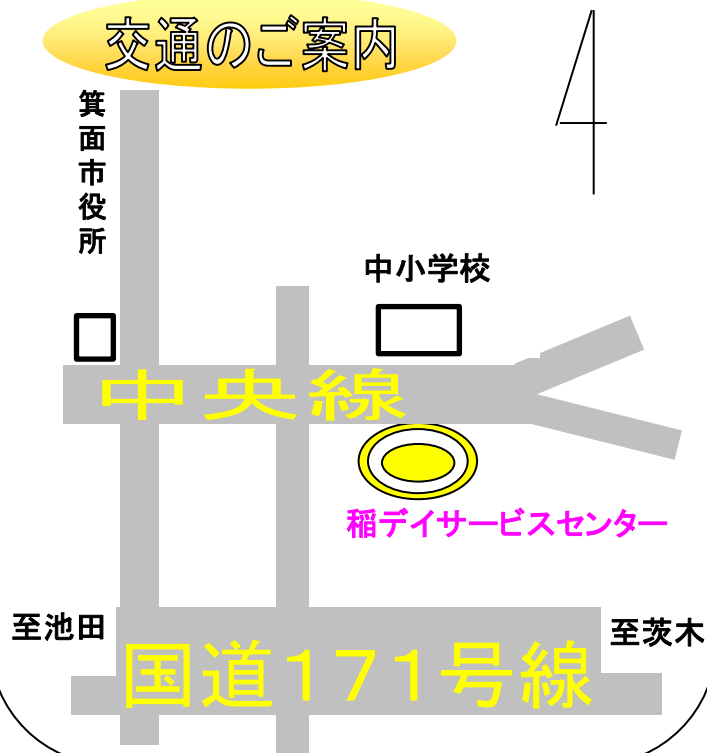
### 外出



### 桜、バラ、紅葉など



## 交通のご案内



稲デイサービスセンターは、箕面市役所第3別館3階です



- 営業時間：8時45分～17時15分
- 定休日：日曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)
- 交通機関：阪急バス呉羽の里 中小学校前下車

## お問い合わせ先

稲デイサービスセンター  
箕面市稲1丁目14番5号(箕面市役所 第3別館)  
TEL 072 - 722 - 2657  
FAX 072 - 722 - 3057